



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA OTLU DİL BALIĞI

4 parça dil balığı
4-5 dal fesleğen
4-5 dal nane
4-5 dal adaçayı
1 tatlı kaşığı tuz
50 gram tereyağı

Otlarınızı ince ince kıydıktan sonra tuz ve eritilmiş tereyağı ile birlikte el blender [?]ını kullanarak ezin.
Ardından balıkların içine paylaştırıp rulo yapın.
Fırın tepsinize yağlı kağıt serip, balıklarınızı dizin.
Daha sonra sıcaklığı 180 dereceye ayarlanmış fırında üstleri kızarıncaya kadar pişirin. Domates dilimleri ve kızartılmış biber ile servis yapın.
