



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ÖRDEK

- 1 adet orta boy ördek
- 1 adet kuru soğan
- 4 çorba kaşığı soya sosu
- 2 çorba kaşığı sirke
- 1 tatlı kaşığı tuz

Ördeğin derisi alınır. Ördeğin içine ve dışına tuz sürülür. Soya sos, rende soğan ve sirke karıştırılır. Bu karışım da ördeğin içine ve dışına sürülür. 1 saat bekletilir. Süre sonunda ördek bir kaba konur ve önceden ısıtılmış 200 derece fırına konur. 1 saat kadar pişirildikten sonra fırından alınır. Alüminyum folyoya sarılır. Fırın ısısı 180 dereceye düşürülür, tekrar fırına verilir, 1 saat daha pişirilir.
