



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA OMLET

4 adet yumurta
150 gr. yaęsız kařar peyniri
Sucuk
Tavuk jambon

Bir kabın içinde 4 yumurtayı çırpın ve fırın kabının içine boşaltın. Üzerine kaşatpeynirleri sucuğu ve tavuk jambonları yerleştirip fırına atın. 15dk. 175 dereceli fırında pişirin.
