



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA MÜCVER

- 1 adet kabak
- 1 yemek kaşığı beyaz peynir
- 1 yemek kaşığı kıyılmış maydonoz
- 1 adet yumurta
- 1 adet rendelenmiş soğan
- 1 yemek kaşığı un
- 1/2 çay bardağı süt
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 tutam tuz

Kabağı rendeleyip soğanı ilave ediyoruz. Peynir, un, süt ve yumurtayı da ilave edip karıştırıyoruz. Maydonoz ve yağı da ilave edip tekrar karıştırıp küçük boy borcam yada fırın kabına karışımı yayıyoruz. 175 derecede önceden ısıtılmış fırında yarım saat pişiriyoruz.