



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA MÜCVER

- 3 adet büyük boy kabak
- 1 kâse rendelenmiş beyaz peynir ve kaşar peyniri karışımı
- 1 demet taze soğan
- 2 çay bardağı un
- Yarım demet dereotu
- Yarım demet nane
- Yarım demetmaydanoz
- 4 adet yumurta
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Kabakların kabuğunu kazıyıp çukur bir kabın içine rendeleyin. Taze soğanları ve yeşillikleri ince ince kıyın. Yumurtaları ayrı bir kâsede iyice çırpın. Tüm malzemeyi çukur kabın içine aktarın. Çatalla iyice ezdikten sonra karışımı yağlanmış ısıya dayanıklı camkaba dökün. Önceden ısıtılmış 180-200 dereceye ayarlı fırında üstü kızarana dek pişirin.