



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA KABAKLI MÜCVER

2 Orta boy kabak  
6-7 Dal maydanoz  
6 Yumurta  
6-7 Dal dereotu  
4-5 Taze soğan  
4 Çorba kaşığı sıvıyağ  
6 Çorba kaşığı un  
1 Tatlı kaşığı tuz  
1 Tatlı kaşığı kuru nane

Yumurtaları derin bir kaseye kırıp, ak, sarıya karışacak kadar çarpınız. Rendelenmiş kabak, ince kıyılmış soğan, un, yağ, nane, maydanoz, dereotu ve tuz ilave edip karıştırınız. Karışımı yağlanmış ve unlanmış fırın tepsisine yayıp, orta hararetle fırında açık pembe renkte pişiriniz. Dilimlere keserek servis tabağına yerleştiriniz.

[ML® Fırında Kabak için tıklayın](#)

---