



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

FIRINDA MÜCVER

4 adet kabak
8-9 adet taze soğan
1 kâseye yakın taze nane
1 kâseye yakın dereotu
2 adet yumurta
1 çay bardağı un
1 paket kabartma tozu
Beyaz peynir (miktarı isteğe bağlı)
1 tatlı kaşığı tuz

Fırında mücver için kabakları rendeleyin ve suyunu sıkın.

Taze soğanı, naneyi ve dereotunu ince ince doğrayın

Kabaklar, doğradığımız malzemeler ve diğer tüm malzemeleri bir araya getirip iyice çırpın.

Bir tepsiye yağlı kâğıt serip harcı içinde dökün ve 150 derecelik fırında iç dışı pişene kadar pişirin.

