



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA MÜCVER

<https://www.sabah.com.tr>

4 adet kabak
3 adet yumurta
4 yemek kaşığı un
1 paket kabartma tozu
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı karabiber
1/2 demet nane
1/2 demet dereotu
1/2 su bardağı yoğurt

Fırını 175 dereceye ısıtın.

Kabağı rendenin ince kısmı ile rendeleyerek bir kase nin içine aktarın.

Yumurta, un, kabartma tozu ve diğer malzemeleri ilave ederek tahta kaşık yardımı ile bulamaçtan daha koyu bir kıvama getirin.

Fırın tepsisine yağlı kağıt serin.

Kaşık yardımıyla top şeklinde yağlı kağıda eşit aralıklarla dizin ve kaşığın tersi ile yassı hale getirin. 175 derece kontrollü olarak 40-45 dakika pişirin.

