



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA MÜCVER

<https://carrefoursa.com>

4 adet kabak
3 adet yumurta
4 yemek kaşığı un
1 paket kabartma tozu
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz ve karabiber
½ demet maydanoz
Servis için;
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak

Kabağı rendeleyin. Üzerine yumurta, un, kabartma tozu, zeytinyağı, ince kıyılmış maydanoz yaprakları ve baharatları ilave ederek karıştırın. Fırın tepsisine pişirme kağıdı serin. Mücver karışımından parçalar kaşık yardımıyla parçalar olarak tepsiye dizin ve hafifçe bastırın. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında kızarana kadar pişirin. Sarımsaklı yoğurt ile servis yapın.