



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA MÜCVER

3 adet kabak
3 yumurta
2 ay bardağı un
100 gram beyaz peynir
1 demet maydanoz
3 adet taze soğan
Yarım soğan
Tuz
Karabiber

Kabağı rendeleyip suyunu iyice sıkın ve bir kabın içine alın. Üzerine rendelenmiş soğanı, ezilmiş beyaz peyniri, kıyılmış maydanozu da ekleyip karıştırın. Yumurtayı çırpın üzerine ekleyin. Unu bu karışımın içine aklayıp çırpın ve az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü de pişirin. İstenirse ince bir fırın kabına döküp 180 derecede 30 dakika kadar pişirip dilimleyip ikram edin. Yanında salatayla servis tabağına dizin.

