



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA MEZGİT

1 kilo mezzit
3 baş soğan
1 fincan sıvı yağ
Tuz

Balıkları ayıklayıp yıkayın. Soğanları salata soğanı şeklinde fırın tepsisinin altına dizin. Üzerine balıkları yerleştirip tekrar soğanları, tuzu ve yağı döşeyin. Fırında, balıklar ve soğanlar yumuşayana kadar pişirin.
