



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA MEYVE SALATASI

2 adet elma  
2 adet sert armut  
1 adet muz  
2 adet kivi  
1 çorba kaşığı susam  
2 çorba kaşığı bal

Bütün meyveler soyulur. İri doğranır, karıştırılır. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye bırakılır. 170 derece fırında hafif yumuşayana kadar pişirilir. Servis tabağına alınır. Soğuyunca üzerine bal gezdirilir, susam serpilir.

---