



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA MANTI (HAZIR YUFKA)

4 adet yufka

İçerik için:

300 gram kıyma

1 adet soğan

Tuz

Karabiber

Üzeri için:

1 su bardağı yoğurt

2 diş sarımsak

Yufkaları bardak yardımıyla yuvarlak kesin. Kıymayı, rendelenmiş soğan, tuz ve karabiberle karıştırıp yufkaların içine koyun, kapatın. Katlı yeri alta gelecek şekilde tepsiye dizin. Üzerine 1 su bardağı su koyup tepsinin üstünü kapatın. 200 derecede önceden ısıtılmış fırında 25 dakika pişirin. Fırından alıp üzerine sarımsaklı yoğurt koyun. İstenirse tereyağı yakıp üzerine gezdirin ve servis yapın.