



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA LİMONLU TAVUK BİFTEĞİ

4 adet tavuk göğüs
2 adet limon
soğan
200 gr krema
kaşar peyniri
kırmızı biber

4 adet tavuk göğüs biftek teflon tavada pişirilir. Diğer tarafta 2 limonun kabuğu rendelenir. Soğan küçük küçük kesilir. Margarinle soğanlar kavrulur, limon kabukları ilave edilir, biraz daha çevrilir. İçine 200 gr krema ilave edilip, 5 dk pişirilir. Tavuk biftekleri borcama konup üstüne sos dökülür. En üstüne de kaşar peyniri ve kırmızı biber konup fırında ustleri kızartılıp servis yapılır.