



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA LEVREK

1 adet levrek filetosu
1 adet kuru soğan
1 adet limon
50 gr yeşil biber
2 diş sarımsak
1 adet büyük boy domates
2 defne yaprağı
1 çay kaşığı tane karabiber
1 çorba kaşığı tereyağı
20 gr maydanoz yaprağı
Tuz
Karabiber

Sebzeler soyulur ve isteğe göre doğranır. Islatılmış yağlı kağıda balıkla birlikte bütünmalzeme yerleştirilir ve fırında 180 derecede pişirilir.
