



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LEVREK FIRIN

1 kg levrek
yarım su bardağı zeytinyağı
2'şer adet soğan ve domates
200'er gr havuç
kereviz ve patates
1 adet limon
maydanoz
tuz

Kızdırılmış yağda soğanı pembeleştirin. Üzerine ince uzun kesilmiş sebzeleri katıp öldürün. Fırın tepsisine tuzlanmış balıkları yerleştirip sebzeleri, doğranmış domatesi, kıyılmış maydanozu, halka halka kesilmiş limon ve iki adet parçalanmış defne yaprağını üst üste yayıp tuz ilâve edin. Tepsie yarım bardak soğuk su koyup 180 Ce de ısıtılmış fırında pişirin.

