



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA LEVREK

Fevziye Sürmeli

4 adet levrek fileto
4 dilim tost ekmeđi
1 adet rendelenmiř limon kabuđu
2 ay kaşığı toz tarçın
Zeytinyađı
Tuz

Rendelenmiř limon kabuğu ve tost ekmeğini mikserde çekip içerisine 2 çay kaşığı toz tarçın ilave edin. Levrek filetolarını hazırladığınız bu karışıma iyice bulayın. Daha sonra levrek filetolarını yağlanmış fırın tepsisine dizin ve üzerine zeytinyağı ve tuz gezdirin. Önceden ısıtılmış 180 derecelik fırında levrek filetolarını 15 dakika pişirin. Levrek filetolarını fırından çıkardıktan sonra servis tabağına yerleştirin ve üzerine limon kabuğu rendesi serperek servis edin.

