



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FIRINDA LAVANTALI MEYVE

1 orba kaşığı taze lavanta  
1 adet şeftali  
1 adet nektarin  
6 adet kayısı  
6 adet kırmızı erik  
10 adet kiraz  
10 adet sarı kiraz  
10 adet ilek  
1 su bardağı bögürtlen  
1 su bardağı yabanmersini  
5 orba kaşığı esmerşeker  
Yarım limonun suyu

Şeftali, kayısı, nektarin ve kırmızı eriklerin çekirdeklerini çıkarıp dilimleyin. Kirazların saplarını koparın. Çilekleri dörde bölün. Daha sonra meyveleri geniş bir fırın kabına alın. Üzerine yabanmersini ve bögürtlen ekleyin. Lavanta, şeker ve limon suyu katıp karıştırın. Önceden ısıtılmış 160 derece fırında meyveler yumuşayana dek pişirin. Ilıdıktan sonra servis yapın.

