



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA LAHANA CİPSİ

<http://www.hurriyet.com.tr>

1 lahananın ince yaprakları
Zeytinyağı
Tuz
Baharat

Fırınınızı 180 derecede bir süre ısıtın.

Lahana yapraklarını ve saplarını iyice yıkayıp, kuruttuktan sonra üstlerine zeytinyağı ve baharat ekleyin. Fırında 10-15 dakika pişirin.

