



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KUZU KÜLBASTI

200 gram kuzu külbastı
2 adet domates
2 adet çarliston biber
1 adet soğan
1 çay bardağı sıvı yağ
1 diş sarımsak
Tuz
Karabiber
Kekik

Az miktarda yağ ile külbastıların iki tarafını mühürleyin.
Etleri fırın kabına alın ve doğradığınız soğan, biber, domates, sarımsak ve sıcak suyu ilave edin.
Damak tadınıza göre tuz, karabiber ve kekik serpiştirin.
Daha önce 180 derece ısıttığınız fırında 30 dakika pişirin.
Pilav ile servis edebilirsiniz.

