



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA KUZU KOLU

Bu yemek oldukça kolay, fakat çok lezzetlidir. Yalnız etin iyisini bulmak, kıvırcık kuzu etinden almak gerekir. Kasaptan iki veya üç kuzu kolu alınır. Bunlar kasaba, etleri bir birinden ayrılmadan, kemikleri iki veya üç yerinden kırdırılır. Etler, bir tabağa konulan tuz ve karabiber karışımı ile iyice oğulur, sonra uygun büyüklükteki bir tepsiye tek sıra dizilir. Üzerine halka halka ve dilim doğranmış domatesler, sivri biberler konur. Tepsi böylece ve tercihen mahalle fırınına veya evdeki fırına verilir.
