



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA KUZU KIZARTMASI

Kuzunun bud ve sırtından 1,5 kiloluk bir parça alınız. Biraz soğan suyu süzünüz, tuz ve biberleyiniz, 4 saat bırakınız, üstüne yarım kaşık tereyağı sürünüz, tepsiye koyunuz, üzerine bir kepçe etsuyu gezdirip fırına veriniz. Tabağa alırken, iyi pişirilmiş taze bezelye içini kenarına garnitür olarak koyunuz, üzerine tereyağı ile tepside kalan suyu gezdiriniz.

Not: Bezelye yerine bezelye gibi pişirilmiş yeşil nohut konursa daha nefis ve lezzetli olur.