



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KUZU İNCİK

1 kg kuzu incik
4 adet orta boy patates
2 adet kuru soğan
4 adet domates
5 çorba kaşığı sıvyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Etler yumuşayana kadar haşlanır. Patatesler, elma dilimi şeklinde doğranır. Az yağda renk alacak kadar kızartılır. Diğer tarafta 5 çorba kaşığı sıvı yağ ısınınca ince kıyılmış soğan atılır, pembeleştirilir. Üzerine rende domates ve tuz katılır. Domates salçamsı bir kıvam alana kadar pişirilir. Haşlanan et bir fırın kabına aktarılır. Üzerine ve kenarlarına kızarmış patates yerleştirildikten sonra üzerine pişirilen domatesli karışım gezdirilir. Yemek önceden ısıtılmış 200 derece fırında 20 dakika pişirilir.