



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KUZU BAŞI

2 adet kuzu başı
3 çorba kaşığı dolusu yağ
1 tatlı kaşığı tuz
16 adet taze soğan
Az karabiber
2 çorba kaşığı kekik

- 1) Kuzu başlarını temizleyip yıkayınız ve sonra kurulayıp küçük bir tepsiye başları koyup tuz ve biberleyiniz. Yağı başların üzerine döküp her taraflarına sürünüz ve tepsiyi fırına koyunuz.
- 2) İlk defa hızlı, sonra orta hararetli fırında her 10 dakikada tepsideki yağdan üzerlerini yağlayarak 1 saat 15 dakika veya 1,5 saat pişiriniz.
- 3) Keskin bir bıçakla başı, boyuna ortadan ikiye yarıp, yanında temizlenmiş 4 adet taze soğan ve biraz kekikle servis yapınız.