



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA KURU FASULYE

1 kg kuru fasulye
2 kıyılmış soğan
2 çorba kaşığı şeker
1/2 çay bardağı salça
1/2 çay kaşığı kırmızı biber
1/2 çay kaşığı tarçın
2 çorba kaşığı sirke
1 çay kaşığı tuz

Kuru fasulyeler bir gece evelden suya konularak ıslatılır, gazı alınır. Ertesi gün değiştirilerek diğer malzemelerle beraber 4 saat kadar fırında düşük ısıda pişirilir

Not: Arzu edilirse içine ufak doğranmış sosis, pastırma veya sucuk da atılabilir.
