



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KIZARTMA PATLICAN

3 adet patlıcan
1 çorba kaşığı kaya tuzu
3-4 çorba kaşığı zeytinyağı

Patlıcanlar güzel yıkanır, çubuklu soyulur. Ortadan ikiye kesilir ve dikey olarak bir kaç parçaya kesilir. Sonra üzerlerine tuz serpilir. Kağıt havlunun arasında yarım saat bekletilir. Süre sonunda sulanan patlıcanlar kurulanır. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye patlıcanlar konur. Üzerlerine zeytinyağı gezdirilir. Çok kızgın 190 derece fırında yaklaşık 25 dakika pişirilir.
