



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

## FIRINDA KIYMA

2 yemek kaşığı tereyağı  
250 gram kıyma  
6 adet domates  
2 adet kuru soğan  
1 adet yeşil biber  
15 diş sarımsak

Kıymayı ve tereyağını tencereye koyup karıştırın. Kıyma suyunu çekince küp küp doğranmış soğanları ilave edin. Tuz, karabiber atıp kıymayı kavurun. Kavrulan kıymayı fırına dayanaklı bir cam kaba alın. Üzerine küp şeklinde doğranmış domatesleri ilave edin. Yeşil biberleri de halka şeklinde doğrayın. Sarımsakları ilave edin, hepsini elinizle karıştırıp yayın. 175 derecelik fırında 25 dakika susuz pişirin.

