



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA KEŞKEK

2 su bardağı aşurelik buğday
1 kg kemikli kuzu eti
1 çorba kaşığı tereyağı
6 su bardağı su
2 tatlı kaşığı tuz

Toprak tencereye bütün malzeme konur. Kapağı sıkıca kapatılır. Düşük ısı taş fırında bir gece bekletilir. Sonra etler kemiklerinden sıyrılır. Bütün malzeme iyice karıştırılır ve servis yapılır.
