



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KEBAP

200 gr Kıyma
yarım soğan rendesi
2 yemek kaşığı yumuşaltılmış ince bulgur
4 diş dövülmüş sarımsak
1 çay bardağı iri dövülmüş ceviz
1 tatlı kaşığı kimyon, karabiber, pulbiber
2 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı margarin

Bütün malzemeleri ekleyip yoğuralım. Hazırladığınız harcı 10 eşit parçaya ayıralım. Elinizle yuvarlayıp, elimizi ıslatalım ve çöp şişler dizelim. Fırın tepsisini sana margarinle yağlayalım. Çöp şişleri tepsiye sıralayıp 200 derecede 15 dk pişirelim.