



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

FIRINDA KAZ KÖFTESİ

1 kg kaz eti kıyması
300 gr iri çekilmiş ceviz içi
1 adet rendelenmiş soğan
2 diş ezilmiş sarımsak
1 adet yumurta
1 yemek kaşığı biber salçası
3 yemek kaşığı galeta unu
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
Tuz
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber

Ceviz hariç kalan tüm malzemeyi derin bir kapta karıştırın. Tepsiyi yağlayın. Kıymalı malzemenin yarısını tepsiye yayın. Cevizin tamamını üzerine serpin. Kalan kıymalı malzemeyi de üzerine aktarın yayın. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında kızarıncaya kadar pişirin.