



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KAŞARLI SEBZE

<https://migros.com.tr>

2 adet patlıcan
2 adet kabak
2 adet patates
3 adet domates
Yeteri kadar kaşar
1 tutam kekik
Toz biber
Karabiber
Tuz

1. Patlıcanları yıkayıp dilimleyin ve tuzlu suda 20 dakika bekletin.
2. Kabakları ve domatesleri yıkayıp dilimleyin.
3. Patatesleri soyup aynı incelikte dilimleyin.
4. Patates, patlıcan, domates ve kabakları yağladığınız fırın tepsisine dizin.
5. Sebzeleri önceden ısıtılmış fırında 190 derecede yumuşayana kadar pişirin.
6. Sebzeler piştikten sonra aralarına dilimlenmiş kaşar peyniri, tuz ve baharat ekleyip kaşarlar eriyene kadar tekrar pişirin. Sıcak olarak servis yapın.

