



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KARNABAHAAR

500 gram karnabahar
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tatlı toz kırmızıbiber
1 çay kaşığı tuz

Karnabaharları minik çiçeklerine ayırıp, geniş bir kaba alın. Üzerine zeytinyağı, toz kırmızıbiber ve tuz ilave edip harmanlayın. Karışımı pişirme kağıdı ile kaplanmış iki adet fırın tepsinine yerleştirin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında yaklaşık 30 dakika (biraz daha kurummasını isterseniz 10 dakika daha beklebilirsiniz) pişirin. Fırından alıp, ılık olarak servis yapın.

