



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA KANAT

6 tavuk kanadı
2 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı tuz
1 tutam kekik

HAZIRLANIŐI:

Malzemeleri karıŐtırıp kanatlara sűrűn. 2-3 saat beklettikten sonra 50 derecelik fırında 20-25 dakika piŐirin, garnitűrle servis yapın.
