



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KABAKLI OMLET

3 adet küçük boy kabak
5 adet yumurta
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı pul biber

Fırını 200 dereceye ayarlayın. Fırına girebilecek bir tava kullanmanız gerekiyor. Kabakları halka halka doğrayın. Kabakların üçte ikisini hiç karıştırmadan zeytinyağı ile kavurmaya başlayın. Yumurtaları çırpıp tuz ve baharatları ekleyerek iyice karıştırın. Çırpıtığınız yumurtaları kabakların üzerine dökün. Kalan kabakları üste dizip tavayı fırına atın. Yumurtalar pişip üstleri kızarıncaya fırından alın. Sıcak olarak servis edin.

