



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA KABAK

2 adet kabak  
Tuz  
1 su bardağı un  
1 su bardağı sıvıyağ  
Karabiber  
Kırmızıbiber

Kabakları yıkayıp, halka biçiminde doğrayın. Unu bir tabağa alın. Tuz, kırmızıbiber ve karabiberi ekleyin. Kabak dilimlerini önce sıvıyağa, sonra unlu karışıma bulayın. Yapışan fazla unun dökülmesi için dilimleri silkeleyerek, fırın tepsisine dizin. Önceden ısıtılmış 180 dereceli fırında 15-20 dakika pişirin.