



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA KABAK

- 1 kg yeşil kabak
- 1 küçük şişe Tamek Garnitür
- 1 küçük paket domates püresi
- 3 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı tuz
- Karabiber
- Kırmızı biber
- 1 çorba kaşığı margarin

Kabaklar parmak genişliğinde 1,5cm yuvarlak halkalar şeklinde kesilir, fırın tepsisine dizilir.başka bir kaptaki garnitür, domates püresi, erimiş yağ, baharat karıştırılır. Her kabağın üzerine 1çorba kaşığı konur ve 180 derecede 20 dakika pişirilir.