



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KABAK CİPSLERİ

<https://www.sdmdiyeti.com/>

3 dilim SDM kızarmış ekmek / grisini kırıntısı (rondoda çekiniz)

1 adet orta boy kabak

1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Tuz, sarımsak tozu, karabiber

2 yemek kaşığı su

Kabaklar 1cm kalınlığında yuvarlak olarak kesilir. Önce suya batırılıp sonra diğer kuru malzemelerle önlü arkalı bulanarak yağlı kağıt üzerine yerleştirilir. Üzerine sprej şişesine koyulmuş zeytinyağı birer kez püskürtülür. Önceden ısıtılmış 220 derece fırında 30 dakika kadar esmerleşene kadar pişirilerek servis edilir.

