



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FIRINDA KABAK BÖREĞİ

1 kg kabak  
300 gr kıyma  
2 adet soğan (rende)  
4 adet yumurta  
1 tatlı kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Kabakların kabukları soyulur, bir kaç parçaya doğranır. Sonra bol yağda kızartılıp, ezilir. Üzerine diğer malzemeler eklenir ve yoğrulur. Yağlanmış fırın kabına yerleştirilir. 190 derece fırında 40 dakika pişirilir.

---