



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FIRINDA İSTAVRİT

1 kilogram istavrit
2 adet patates
2 adet kuru soğan
2 adet domates
Tuz
Kekik
Sıvı yağ

Balıklarınızı iyice temizleyin ve yıkayın. Üzerine sıvı yağınızı, tuzu ve kekiği döküp karıştırın. Daha sonra bu istavritleri fırın tepsisine sıralayın. Üzerine dilimlediğiniz patatesleri ve soğan halkalarını dizin. En üste ise rendelediğiniz domatesi gezdirin ve 180 derecelik fırında pişirin.

