



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FIRINDA ISPANAK

1 kg ispanak  
1/2 kalıp kadar beyaz peynir  
5 yemek kaşığı un  
3 adet yumurta  
1 paket kabartma tozu  
1 çay bardağı zeytinyağı  
Peynirin tuz miktarına göre tuz  
Üzeri için:  
Rendelenmiş kaşar  
Dilimlenmiş domates

Ispanakları yıkayıp doğruyoruz, bir süzgece alıp diriliklerini kaybetmesi için üzerinden kaynar su akıtıyoruz. (bir çaydanlık dolusu yeterli)  
Elimiz değecek sıcaklığa gelince avucumuzda fazla suyunu sıkıyoruz, karıştırma kabına alıyoruz.  
Diğer malzemeleri de ekleyip karıştırıyoruz ve yuvarlak veya kare borcama kek gibi yayıyoruz.  
Üzerine kaşar rendesi serpip dilimlenmiş domates ile süslüyoruz.  
180 derecede üstü kızarana kadar pişiriyoruz.

