



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA İNCİR TATLISI

- 6 adet kuru incir
- 1 ay bardađı ceviz
- 1 ay bardađı Őeker
- 1 ay bardađı su
- 1 ay bardađı kuru üzüm

Öncelikle incirleri ortadan ikiye bölün ve fırın kabının içine yerleŐtirin. zerine esmer Őekeri ve suyu karıŐtırıp dkn. Kuru zmleri ve cevizin bir kısmını da kıyıp üzerine serpin. 190 derecedeki fırında 20 dakika piŐirip servis tabağına alın. İstenirse ocak üzerinde de piŐirebilirsiniz kısık ateŐte 15 dakika kadar. İster fırın ister ocak fark etmiyor çok lezzetli bir tatlı oluyor. Servis yaparken de istediğiniz kuru yemiŐi yanına yerleŐtirin.

---