



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## FIRINDA İNCİR KURUTMASI

Bunun için 45 derecede 12 saat boyunca ve saat başı da kontrol ederek incirlerinizi fırında kurutabilirsiniz. Bu işe yeni başlayanlar, incirlerin kuruyup kurumadıklarını anlamayabilirler. Bunun için yapmanız gereken şey çok basit. İnciri elinize alın ve sıkın. Eğer suyu çıkmıyorsa kurumuştur. Eğer su çıkıyorsa, henüz kurumamıştır. Öte yandan incirleri nemli bırakmayın. Aksi halde kurtlanma sorunuyla karşılaşabilirsiniz.

