



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA İNCİK YAHNİSİ

6 adet kuzu inciği
15-20 adet tarpacık soğanı
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı su
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz

İncikler fırın kabına dizilir. Üzerine soğanlar serpiştirilir. Diğer kapta salça, su, tuz ve karabiber karıştırılır. Üzerine gezdirilir. Kabin ağzına kapak kapatılır ya da alüminyum folyoya sarılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 1 saat kadar pişirilir.