



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## FIRINDA HELVA

500 gram tahin helvası  
2 ay bardağı süt  
1 yemek kaşığı tereyağı  
2 yemek kaşığı limon suyu  
1 ay kaşığı limon kabuğu rendesi

Helvayı kp küp doğrayıp derin bir kaseye alın.  
zerine süt, tereyaęı, limon suyu ve rendesini ilave edin.  
Tüm malzemeleri atalla ya da blenderla ezin.  
Karışımı gvelere ya da ısıya dayanıklı kaplara blştrn.  
Fırını önceden ısıtın. Gveleri de fırına verin.  
zeri kızarana kadar pişirin.  
Sıcak olarak servis edin.

