



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA HAVUÇ

2 yemek kaşığı tereyağı
2 adet taze rezene
300 gr havuç
1 yemek kaşığı haşhaş tohumu
Tuz

Taze rezeneleri ayıklayıp dilimleyin. Havucun dış kabuğunu sebze soyucu ile soyduktan sonra uzunlamasına doğrayın. Rezene ve havucu kaynar suda 5 dakika haşlayın. Isıya dayanıklı fırın kabına sebzeleri sırayla dizin. Üzerlerine küçük tereyağı parçaları aktarıp bir tutam tuz serpererek tatlandırın. Fırına vermeden önce üzerlerine 1 yemek kaşığı dolusu haşhaş tohumu serpin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında pişirin.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 08.03.2024