



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA HAMSI

1 kilo hamsi
2 orba kaşığı tereyağı
1 ay bardaęı un

Hamsileri iyice yıkayıp kurulayın. Kılıklarını çıkartıp tüm hamsilerin üzerine un serpin. Balıkların deri kısmı yukarıya gelecek şekilde fırın tepsisine düzgünce dizin. zerine tereyağı parçalarını ekleyip 200 derecedeki fırında 30 dakika pişirin.