



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.az)

FIRINDA HAMSI FİLETO

1 kilogram hamsi
1 su bardağı sıvı yağ

Hamsiler güzelce ayıklayın. Sıvı yağı iyice kızdırın ve ocağı orta ateşe alın. Filetosunu çıkardığınız hamsileri kızgın yağda 1-1,5 dk. kadar önlü arkalı pişirin. Yanında bol salata ile servis yapın.

