



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA ENGINARLI TAVUK

### MALZEMELER

6 adet enginar  
kaşar peyniri rendesi  
1 adet tavuk  
beşamel sos

### HAZIRLANIŞI

Enginarları suda , tavuk, tuz ve karabiberle haşlayın, kemiklerinden ayırıp, didin. Enginarların çanaklarına tavukları yerleştirin ve üzerine hazırladığınız beşamel sosu dökün. Üstüne kaşar peyniri rendesi serpin. Yarım saat kadar pırında pişirip, kaşarlar iyice eridiğinde servis yapın.