



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA ELMA

8 adet orta boy elma
100 gram ceviz ya da fındık içi
15-20 adet kuru incir ya da kayısı
200 gram tahin
arzuya göre karanfil

Elmaların içlerini oyun. Kuru incir ya da kayısıları ortadan ikiye bölün ve bir parçasını elmanın içine yerleştirin. Üzerine dövülmüş ceviz ya da fındık içi doldurun. İncir ya da kayısının diğer yarısını üzerine kapatın. Ağızları üste gelecek şekilde tepsiye sıralayın. Tahini çırpıp üzerlerine kaşıkla dökün. Fırında 30-45 dakika pişirin. Arzuya göre elmanın üzerine karanfil de koyabilirsiniz.
