



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA ELMA (8 AY)

1 elma  
1 muz  
1/2 çorba kaşığı şeker  
1/2 limon  
2 nane yaprağı (isteğe bağlı)

Meyveleri yıkayın soyun minik küpler halinde doğrayın, üzerine limon suyu ve toz şeker gezdirin. Alüminyum folyoyu yayın nane yapraklarını, üzerine de meyveleri koyun. Alüminyumu paketleyin. 220 C derece fırında yaklaşık 15 dakika pişirin. Paketleri aın, nane yapraklarını atın, meyveleri soğutun, bebeğinize kaşıkla yedin.

---